



Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

um die Sicherheit aller Sportler/innen und eine gute Vorbereitung für Auftritte und Wettkämpfe zu gewährleisten, gibt es im CVD diese Trainingsrichtlinie, die verschiedene Verhaltensregeln für den Trainings- und Wettkampfbetrieb beschreibt.

1. Den Anweisungen der Trainer ist während des Trainings bzw. bei Vereins- und Wettkampfveranstaltungen immer Folge zu leisten.
2. Um eine sinnvolle Trainingsplanung bzw. Auftritts-/ Wettkampfvorbereitung zu gewährleisten, ist eine Abwesenheit vom Training rechtzeitig anzuzeigen. Kurzfristige Absagen (am Trainingstag) sollten die Ausnahme sein und nur im Krankheitsfall notwendig werden.
3. Die Aufsichtspflicht für die minderjährigen Sportler/Innen beginnt und endet für die Trainer des CVD mit dem Betreten der Turnhalle durch die Sportler/Innen und bei Vereinsveranstaltungen ab Übergabe durch die Eltern bzw. an die Eltern.  
Die Mitglieder des Vorschul- und des Level 0 Teams werden durch die Übungsleiter nach dem Training an die Eltern übergeben.
4. Alle Sportler/Innen sind bitte 10 min vor Trainingsbeginn umgezogen in der Turnhalle, um das notwendige Equipment aufzubauen und einen pünktlichen Trainingsbeginn zu gewährleisten.
5. Eine angemessene, funktionelle und für die Sportart Cheerleading geeignete Sportkleidung, insbesondere feste Turnschuhe sind ein wichtiger Aspekt für ein sicheres Training.
6. Das Tragen von jeglichem Schmuck während des Trainings ist aufgrund der Verletzungsgefahr zu vermeiden. Zudem sollen lange Haare sporttauglich zusammengebunden werden. Von Fingernägeln darf keine Verletzungsgefahr ausgehen.
7. Sportler/innen dürfen während des Trainings nicht unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen, Medikamenten oder anderen Substanzen stehen, die berauschende oder aufputschende Nebenwirkungen erzeugen. Die Vorgaben der NADA sind jederzeit einzuhalten.
8. Nur gesunde Sportler/Innen können am Training teilnehmen. Relevante Verletzungen oder Krankheiten sind dem Trainer vor Trainingsbeginn bekanntzugeben. Der Trainer muss über benötigte Medikamente sowie über Allergien oder andere gesundheitlich relevante Einschränkungen vor dem Training informiert werden.
9. Kein Sportler darf Kaugummi, Bonbons oder andere essbare oder nicht essbare Gegenstände, welche Ersticken verursachen können, während des Trainings im Mund haben.
10. Die Verwendung von Mobiltelefonen ist während des Trainings unerwünscht.
11. Videos, die nicht im Auftrag des Vereins in Trainingseinheiten oder bei Vereinsveranstaltungen entstanden sind, dürfen nicht ohne Genehmigung der Trainer und Sportler/innen veröffentlicht werden z. Bsp. in Social Media Accounts.

*Die Sportlerinnen sind über die Trainingsrichtlinien informiert. Der Verein weist ausdrücklich darauf hin, dass eine Haftung für entstandene Personen- und Sachschäden im Rahmen der Teilnahme an den Trainingseinheiten/Veranstaltungen/Wettkämpfe über das gesetzlich zulässige Ausmaß ausgeschlossen ist.*

Vorstandsvorsitzende: Anke Schmidt → [info@cvd-dresden.de](mailto:info@cvd-dresden.de)  
Stellvertreterin: Nancy Weidner → [nancy.weidner@cvd-dresden.de](mailto:nancy.weidner@cvd-dresden.de)  
Schatzmeisterin: Katja Kurze → [katja.kurze@cvd-dresden.de](mailto:katja.kurze@cvd-dresden.de)

erstellt am 01.07.2019  
Vorstand CVD